



ALINEON®

Si tout le monde va bien, le monde va mieux®

www.alineon.com



Forum PMI – 8Nov2016 : « Les Autres Intelligences »

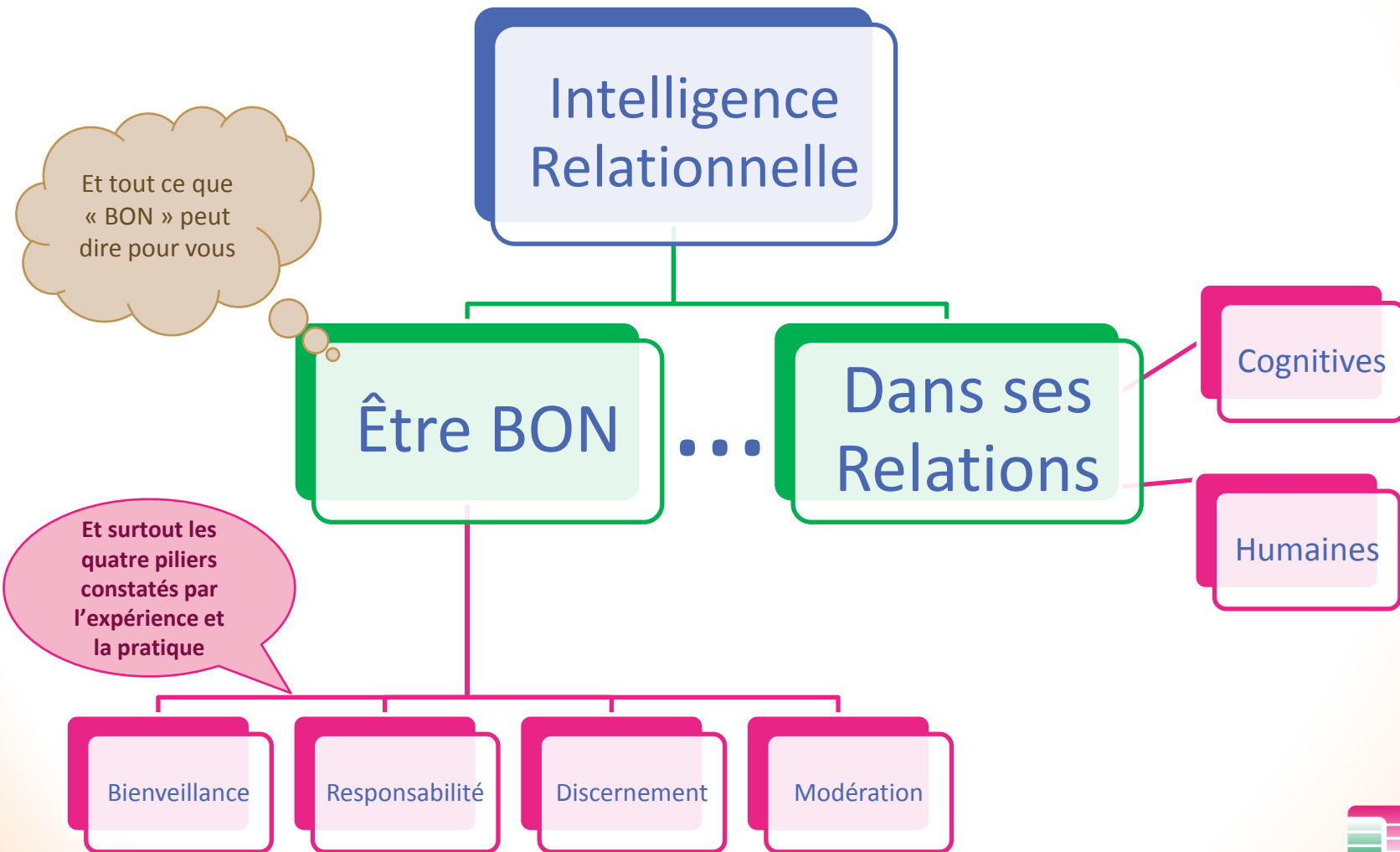
L'Intelligence Relationnelle



Par Aline Dalbiez & Jean-Luc Scheefer



L'Intelligence Relationnelle: brève définition



Comment faire preuve d'Intelligence Relationnelle en quatre mots

1. Bienveillance

- Exemple: Si vous n'êtes pas d'accord avec l'autre, cela ne veut pas dire que l'autre a tort. Et cela ne veut pas dire non plus que vous avez tort. Les deux points de vue peuvent coexister avec bienveillance.

2. Responsabilité

- Exemple: Qu'êtes-vous prêt à faire pour prendre soin de vos relations ? Si vous ne le faites pas, qui le fera...?

3. Discernement

- Exemple: De quelle façon évaluez-vous la pertinence de ce que vous dites ou entendez avant de vous jeter dans des conclusions? (voir le cas de l'Etude d'Albert Mehrabian et les conclusions hâtives qui ont généré de la confusion)

4. Modération

- Exemple: Avant de juger les autres, avez-vous déjà l'habitude de faire toujours de votre mieux?



Alors, Aline...

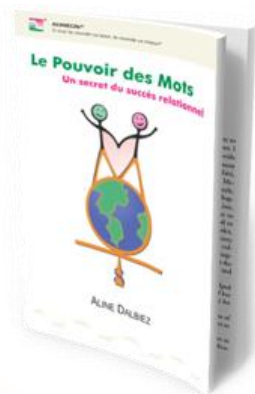
A quel point les mots sont importants ?



“ Avec **Discernement** et **Modération**, **Bienveillance** et **Responsabilité**, j’écoute et prends note des différentes études qui ont pu être faites sur le sujet. Mais avant tout et par-dessus tout, j’expérimente et je vérifie mes sources par moi-même, dans la pratique car c’est le plus important. Et mes années de pratique sur le terrain avec des centaines de personnes et d’équipes m’ont amenée à constater que les mots SONT importants. Ils sont la clé d’accès à tout ce dont nous avons besoin dans nos relations cognitives ET humaines.

S’il fallait donner un chiffre, basé sur mes constatations dans la pratique, alors je ne peux que dire que les mots sont importants à 100%, dans tous les cas, puisque je n’ai jamais trouvé de contre-exemple:

- Au minimum, cela contribue positivement,
- Au maximum, cela vous apporte bien plus que vous n’osiez espérer.



Passez à la pratique et vous verrez !

Découvrez les commentaires des lecteurs ici:

www.alineon.com/boutique/pouvoir-des-mots

La recette en 7 étapes de l'Intelligence Relationnelle pour la Sécurité Psychologique au Travail

Boostez votre performance et votre bien-être, non seulement au travail, mais dans tous les domaines de votre vie, en développant votre Intelligence Relationnelle.

Téléchargez votre exemplaire gratuit du manuel :

www.alineon.com/ir

Comme vous avez pu entendre dans les récentes études de Google sur les facteurs de performance d'équipe, il ne s'agit pas de genre, ni d'âge, ou de connexions, tout réside dans le fait de vous sentir en sécurité psychologique dans votre environnement de travail afin que vous puissiez exprimer votre plein potentiel et ainsi atteindre vos plus hauts niveaux de productivité et d'efficacité.



Un atelier personnalisé pour vous ou vos équipes



Pour organiser un workshop personnalisé ou un atelier dans votre entreprise ou pour participer vous-même à un atelier plus complet sur l'Intelligence Relationnelle, n'hésitez pas, contactez-nous et nous ferons en sorte que vous en obteniez le maximum de bénéfices, en fonction de vos besoins spécifiques.

Certains bénéfices de l'atelier sont:

- ✓ Améliorez radicalement vos relations et dynamisez vos performances collectives,
- ✓ Apprenez à exploiter les avantages de la sécurité psychologique au travail pour améliorer vos résultats,
- ✓ Découvrez votre capacité à développer n'importe quelle compétence humaine (les fameux « soft skills ») en un temps record,
- ✓ Améliorez votre productivité et vos performances au travail, que ce soit pour vous ou vos équipes, en pratiquant comment et pourquoi votre Intelligence Relationnelle peut vous épanouir et faire exploser vos résultats.

Contactez-nous à contact@alineon.com

Ou découvrez davantage sur : www.alineon.com/entreprises

Contacts et Liens utiles

Contactez-nous: contact@alineon.com

Suivez-nous:



www.alineon.com



<http://www.linkedin.com/in/alinedalbiez>
<http://www.linkedin.com/company/alineon>



<https://www.facebook.com/LePouvoirDesMotsUnSecretDuSuccesRelationnel>

Découvrez-nous:



www.alineon.com/ir



www.alineon.com/boutique/pouvoir-des-mots

Et prenez soin de vous !

